



乳幼児親子のみなさんへ

2025 年
10月号



北原児童館 中野区野方 6-35-13 ☎03(3337)9632 kitaharajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

開いている時間

月曜日・火曜日・木曜日・土曜日・・・午前10時から午後6時

水曜日・金曜日・・・午前10時から午後7時

- ・1階ホールは小学生が帰ってくるまで遊べます。目安は2時ごろですが、学校の予定によりかわります。
- ・ほっとルームは乳幼児専用のお部屋です。
- ・お昼は、ほっとポケットで食べられます。おおむね12時から1時の間でおとりください。
- ・閉館時間に退室できるようにご協力お願いします。

片付けなどのため、職員よりお声かけさせていただく場合もあります。

子育てなかま作り支援事業

手遊び・
パネルシアターなど

おひさまクラブ

おひさまクラブは、乳幼児親子の交流タイムです！
季節を楽しめる行事などをしていきます。

月曜日から金曜日11:00から11:45

秋期は12月19日(金)までです。

冬期は1月9日(金)からスタートします。

みんな大好き！
体操！



うんどうかいごっこ

10月6日(月)

うんどうかいごっこをおこないます！

ハイハイレースや玉入れなど、
みんなで楽しみましょう♪



おおきくなったかな

10月20日(月)

身長体重をはかりましょう！
計測後は、みんなでおしゃべりをします。

おひさまおしゃべり会

10月24日(金)

子育ての気になることなど
みんなでワイワイおしゃべりしましょう。
はじめてお子さんを迎えた方、ぜひどうぞ！

サタデープロジェクト

どようびのおひさまクラブ

10月25日(土)

土曜日にもおひさまクラブをやります！
元気に遊べるプログラムや工作を
用意しています♪申し込みはいりません。

ハロウィンごっこ

10月30日(木)

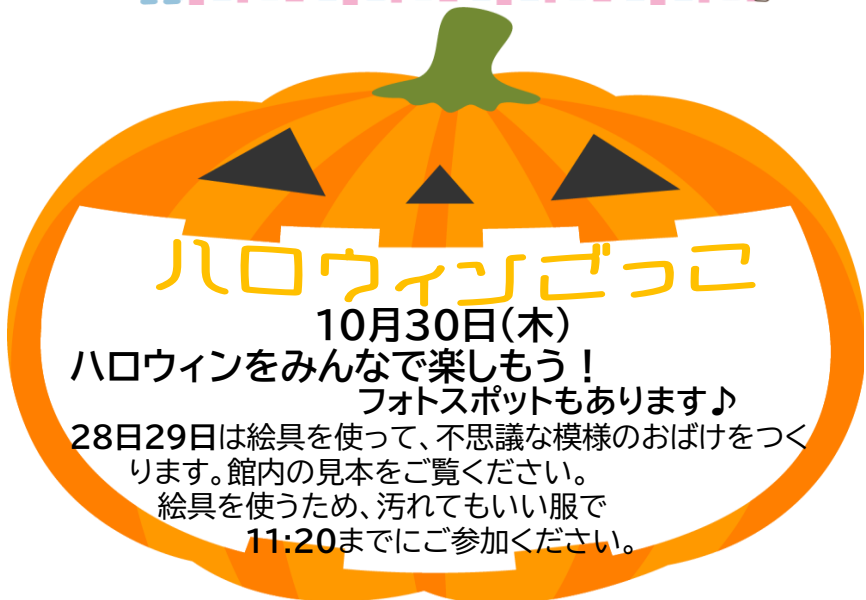
ハロウィンをみんなで楽しもう！

フотスポットもあります♪

28日29日は絵具を使って、不思議な模様のおばけをつくり
ます。館内の見本をご覧ください。

絵具を使うため、汚れてもいい服で

11:20までにご参加ください。



おやこヨガ

10月14日(火)

10:30~11:30<集合10:20>

北部すこやか福祉センター主催の地域育児相談会です。講師の子松先生をお迎えして、親子でヨガを楽しみます。個別相談の時間もありますよ。定員10組。★申し込み受付中です。直接来館するか、お電話でお申込みください。

食育講座

災害時の親子ごはん

10月31日(金)11:00~11:45

北部すこやか福祉センターの栄養士さんから災害時に役立つ食事のヒントやレシピ紹介、常備しておくの良いものなどの話を聞くことができます。個別相談の時間もあります。定員20組。

※申し込み受付中です。直接来館するか、お電話でお申込みください。試食があるため、お申し込みの際にアレルギーの有無もお伺いします。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー

日曜日 午前9時30分から午後4時30分

乳幼児親子さんが遊べます。※10月5日は、小学生向けの日曜開放のためお休みです。

工事のお知らせ

北原児童館では10月中旬から来年の3月上旬(予定)まで床の工事を行います。

工事中は、工事を行う場所によって、利用が制限されます。

工事の詳細が決まり次第お知らせしますので、館内掲示板及びホームページ等ご確認くださいませよう、お願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 食育講座申し込み開始	2	3	4
5 日曜開放	6 うんどうかいごっこ	7	8	9	10	11
12 ふらっとサンデー	13 おやすみ	14 北部すこやか地域育児相談会 ★おやこヨガ	15	16	17	18
19 ふらっとサンデー	20 おおきくなったかな	21	22	23	24 おしゃべり会	25 どうぶつのおひさまクラブ
26 ふらっとサンデー	27	28 こうさくタイム ハロウィン工作	29	30 ハロウィンごっこ	31 食育講座	

★マークは事前申し込みが必要です。児童館へお電話ください。

また、日程等は変更になる可能性があります。詳細は館内掲示板をご確認ください。