


2026年 2月 離乳食献立表（中期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日		2 16	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21	9	10 24	25	12 26	13 27	14 28
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	洋風やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん
	副食	つくねの煮物 さつま芋の煮物 味噌汁	白身魚の煮物 人参の煮物 味噌汁	卵黄の粗ほぐし 刻みトマト 味噌汁	豆腐の煮物 粉ふき芋 味噌汁	ミートボールの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	南瓜のそぼろ煮 青菜の煮物 味噌汁	ミートボールの味噌煮 人参とコーンの煮物 味噌汁	人参の煮物 粉ふき芋	高野豆腐の煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	つくねの煮物 刻みブロッコリー ミルクスープ	鮭の煮物 刻みトマト 味噌汁	ミートボールの煮物 粉ふき芋
	材料	米	米	米	米	米	米	米	乾めん 豚ひき肉 玉葱 人参 かつおだし 砂糖	米	米	米	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 醤油 砂糖
		鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	卵黄 玉葱 かつおだし トマト	豆腐 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	南瓜 豚ひき肉 かつおだし 醤油 砂糖	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 大豆味噌 砂糖 かつおだし	ケチャップ	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	鮭 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	かつおだし 砂糖
午後	主食	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	パンがゆ	やわらか煮うどん	やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	パンがゆ	味噌やわらか煮うどん	おかゆ
	副食	人参とツナの煮物 白菜の煮物 味噌汁	胡瓜としらすの煮物 キャベツの煮物	さつま芋のそぼろ煮 刻みブロッコリー 味噌汁	白身魚のケチャップ煮 キャベツの煮物 スープ	鶏レバーの煮つぶし 南瓜の煮物	白身魚の煮物 人参の煮物	豆腐のケチャップ煮 青菜の煮物 味噌汁	キャベツとツナの煮物 大根のおかか煮 すまし汁	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物	人参とツナの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	大根のそぼろ煮 白菜の煮物	青菜としらすの煮物 人参の煮物 味噌汁
	材料	米	乾めん 人参 葱	米	食パン 粉ミルク	乾めん 玉葱 人参	乾めん わかめ 葱	米	米	乾めん 玉葱 人参	食パン 粉ミルク	乾めん 玉葱 人参	米
		ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	かつおだし 醤油 砂糖	さつま芋 豚ひき肉 かつおだし 醤油 砂糖	白身魚 ケチャップ 砂糖 かつおだし 片栗粉	かつおだし 醤油 砂糖	かつおだし 醤油 砂糖	豆腐 ケチャップ 砂糖 かつおだし 片栗粉	キャベツ ツナ缶	かつおだし 醤油 砂糖	人参 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	かつおだし 醤油 砂糖	青菜 しらす 醤油
午後	材料	白菜 醤油	胡瓜 しらす 醤油	ブロッコリー かつおだし 片栗粉	キャベツ 醤油	鶏レバー 醤油 砂糖 片栗粉	白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	青菜 醤油	大根 醤油 かつお節	じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	片栗粉	大根 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	人参 醤油 砂糖
		わかめ 大豆味噌 かつおだし	キャベツ 醤油	大根 大豆味噌 かつおだし	玉葱 スープ 塩	南瓜 醤油 砂糖	人参 醤油 砂糖	玉葱 大豆味噌 かつおだし	わかめ 玉葱 塩 醤油 かつおだし	キャベツ 醤油	じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	白菜 醤油	白菜 大豆味噌 かつおだし

\* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



\* 献立内容は都合により変更する場合があります。

\* で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

\* スープは野菜の煮汁を使用しています。