



2025年12月
中野区保育園・幼稚園課

給食だより

給食を食べる前の準備

調理室で調理された昼食やおやつが、毎日どのように子どもたちのところまで配膳されているのかを紹介します。

出来上がった給食は、2階へは専用のエレベーターで運ばれ、身支度を整えた職員がアレルギー等の確認を行った後、クラスの子どもたちのテーブルまで運びます。

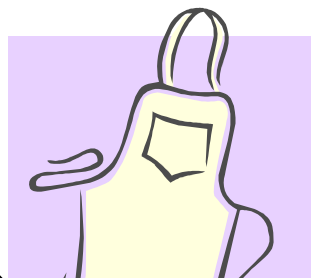
調理室のカウンターの下の扉は廊下側と調理室側の両方が開くようになっており、1階の各クラスへはワゴンを使用してカウンターの下を通して運んでいます。保育園によっては、保育士と一緒に子どもたちが配膳のお手伝いをしています。

盛りつけられた給食は、専用のケースに入れたり、ラップをかけてほこりや異物の混入を防ぎ、各クラスまで運んでいます。

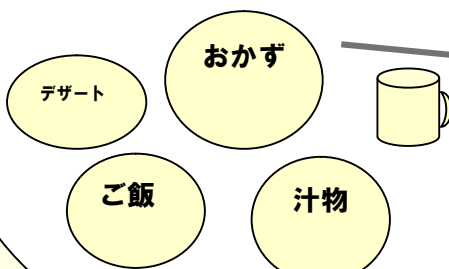
離乳食やアレルギー食は
個別にトレーにのせ、名札
をつけて配膳しています

初期食
中野はな

職員は三角巾・エフロンを
着用し、手洗い・消毒をして
から配膳しています



食器の置き方にも気を
つけて配膳しています
《ご飯は左、汁物は右》



副菜 副菜
主菜

主菜は、おかずの皿の中の
手前に置きます