

2026年 5月 離乳食献立表 (初期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土	
日		11 25	12 26	13 27	14 28	1 15 29	2 16 30	
午前 	主食	おかゆ						
	副食	玉葱の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	卵黄のペースト ブロッコリーの煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	キャベツの煮つぶし つぶしトマト スープ	白身魚の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	南瓜の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	
	材料	米 玉葱 南瓜 キャベツ スープ	米 卵黄 かつおだし ブロッコリー かつおだし 片栗粉 葱 かつおだし	米 玉葱 人参 青菜 かつおだし	米 キャベツ かつおだし 片栗粉 トマト 人参 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 青菜 かつおだし 片栗粉 白菜 かつおだし	米 南瓜 胡瓜 青菜 かつおだし	
曜日		月	火	水	木	金	土	
日		18	19	20	7 21	8 22	9 23	
午前	主食	くたくた煮うどん	おかゆ					くたくた煮うどん
	副食	青菜の煮つぶし 人参の煮つぶし	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし いんげんの煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし さつま芋の煮つぶし スープ	胡瓜の煮つぶし キャベツの煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし	
	材料	乾めん 玉葱 かつおだし 青菜 かつおだし 片栗粉 人参	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 トマト 人参 かつおだし	米 玉葱 さやいんげん かつおだし 片栗粉 じゃが芋 スープ	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 さつま芋 葱 かつおだし	米 胡瓜 キャベツ かつおだし 片栗粉 白菜 スープ	乾めん 人参 かつおだし じゃが芋 胡瓜	

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。

