

2026年 4月 離乳食献立表 (初期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		13 27	14 28	1 15	2 16 30	3 17	4 18
午前 	主食	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	キャベツの煮つぶし 胡瓜の煮つぶし	豆腐の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	青菜の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ
	材料	乾めん 玉葱 人参 かつおだし キャベツ かつおだし 片栗粉 胡瓜	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 トマト 大根 かつおだし	米 玉葱 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	米 玉葱 青菜 かつおだし 片栗粉 白菜 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 胡瓜 万能葱 かつおだし	米 青菜 かつおだし 片栗粉 じゃが芋 玉葱 かつおだし
曜日		月	火	水	木	金	土
日		6 20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	玉葱の煮つぶし キャベツの煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし つぶしトマト スープ	南瓜の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	人参の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし
	材料	米 玉葱 キャベツ かつおだし 片栗粉 大根 かつおだし	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 トマト 人参 かつおだし	米 南瓜 人参 玉葱 スープ	米 人参 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 玉葱 スープ	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 南瓜 キャベツ かつおだし	乾めん 人参 玉葱 かつおだし じゃが芋 胡瓜

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。
* スープは野菜の煮汁を使用しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

