

2026年 2月 離乳食献立表 (初期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土		
日	2 16	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21		
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ		
	副食	玉葱の煮つぶし さつま芋の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	卵黄のペースト つぶしトマト スープ	豆腐の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	南瓜の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	
	材料	米 玉葱 さつま芋 葱 かつおだし	米 白身魚 片栗粉 かつおだし 人参	米 卵黄 かつおだし 片栗粉 トマト	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし じゃが芋 青菜 かつおだし	米 玉葱 胡瓜 じゃが芋 かつおだし	米 南瓜 青菜 かつおだし 片栗粉 キャベツ かつおだし	
	曜日	月	火	水	木	金	土	
	日	9	10 24	25	12 26	13 27	14 28	
	午前	主食	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
		副食	豆腐の煮つぶし 玉葱の煮つぶし スープ	人参の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし	高野豆腐の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし ミルクスープ	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし
		材料	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 玉葱 南瓜 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 人参	米 高野豆腐 人参 かつおだし 片栗粉 胡瓜	米 玉葱 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 玉葱 人参 粉ミルク スープ	米 白身魚 片栗粉 かつおだし トマト 人参 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 玉葱 じゃが芋

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

