


2026年 2月 離乳食献立表 (初 期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		2 16	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21
<div>午前</div> <div></div>	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	玉葱の煮つぶし さつま芋の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	卵黄のペースト つぶしトマト スープ	豆腐の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	南瓜の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ
	材料	米	米	米	米	米	米
		玉葱	白身魚 片栗粉 かつおだし	卵黄 かつおだし	豆腐 かつおだし 片栗粉	玉葱	南瓜
さつま芋		人参	トマト	じゃが芋	胡瓜	青菜 かつおだし 片栗粉	
	葱 かつおだし	玉葱 かつおだし	人参 かつおだし	青菜 かつおだし	じゃが芋 かつおだし	キャベツ かつおだし	
曜日		月	火	水	木	金	土
日		9	10 24	25	12 26	13 27	14 28
<div>午前</div>	主食	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	豆腐の煮つぶし 玉葱の煮つぶし スープ	人参の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし	高野豆腐の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし ミルクスープ	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし
	材料	米	乾めん 玉葱 人参 かつおだし	米	米	米	乾めん 玉葱 人参 かつおだし
		豆腐 かつおだし 片栗粉	人参	高野豆腐 人参 かつおだし 片栗粉	玉葱	白身魚 片栗粉 かつおだし	玉葱
玉葱		じゃが芋	胡瓜	ブロッコリー かつおだし 片栗粉	トマト	じゃが芋	
南瓜 かつおだし			玉葱 かつおだし	玉葱 人参 粉ミルク スープ	人参 かつおだし		

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。
* スープは野菜の煮汁を使用しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

