

## デイケアとは

デイケアは、住み慣れた地域でいろいろな活動や定期的な面談を通して、生活リズムを整えたり、仲間を作ったり、仕事への準備をしたりするところです。利用者みなさんが自分らしい生活を送れるように支援していきます。

## デイケアの一日の流れ

9:30 午前のプログラム  
12:00 お昼休み  
13:00 午後のプログラム  
15:30 プログラム終了

### ※主なプログラム

- ・料理・音楽鑑賞・SST
- ・外出・事業所見学・話し合い
- ・フリースペース

## 利用までの流れ

### STEP 1

住所地から管轄のすこやか福祉センターを確認します

### STEP 2

管轄のすこやか福祉センター  
又は  
すこやか障害者相談支援事業所へ  
相談に行きます

### STEP 3

デイケアへ見学に行きます

### STEP 4

体験利用をします

### STEP 5

利用登録をします

### 確認の仕方

- ・中野区ホームページ「わたしのまちのすこやか福祉センター」からお調べいただけます。HPアドレスは下記に記載しています。QRコードからもご覧いただけます。



- ・お近くのすこやか福祉センターにお問い合わせください。

北部すこやか福祉センター  
又は  
北部すこやか障害者相談支援事業所

北部すこやか福祉センター  
デイケア

鷺宮すこやか福祉センター  
又は  
鷺宮すこやか障害者相談支援事業所

鷺宮すこやか福祉センター  
デイケア

南部すこやか福祉センター  
又は  
南部すこやか障害者相談支援事業所

南部すこやか福祉センター  
デイケア

中部すこやか福祉センター  
又は  
中部すこやか障害者相談支援事業所

中部すこやか福祉センター  
デイケア

登録に向けた体験利用

デイケア利用開始

## 利用について

- ・利用対象者は、中野区にお住まいの65歳未満の精神障がいをもつ方で、定期的に通院出来ている方。  
(アルコール・薬物などの精神作用物質による精神障がいをもつ方は除きます。)
- ・参加費は、原則無料です。  
(料理プログラムは材料費が300円かかります。)
- ・2カ所利用して、週2日参加することもできます。
- ・利用期間は3年までです。利用期間終了後はOBとしてフリースペースに参加することができます。