

第5回 中野区 健康どまんなか市

～よりよい生活習慣と楽しい社会参加で、健康に暮らそう～

「健康」= 健康で幸せ
身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、
安心安全で豊かな生活を送れること

12月10日(水)

開場 10:00～16:00

会場 中野区役所1階
ナカノバ／シェアノマ／ミーティングルームA



- 身体のいろんな測定&体験
- 健康に関する相談 など

入場
無料

▼ 出展情報は
こちらから

共催

中野区 地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課
公益財団法人 日本ヘルスケア協会

協力

明治安田生命保険相互会社・(株)D-attend・M&F(株)・
生活協同組合コープみらい・(株)ライフコーポレーション・
(株)白寿生科学研究所・明治ライフサービス(株)・PGV(株)・
(株)エース・E&L・(株)IGSA・NPO法人エンリッチ・
NPO法人るがー・NPO法人都民シルバーサポートセンター



中野健幸どまんなか市MAP

※各ブース、待ち時間が発生する場合がございます。

いろんな測定で健康を知る。
今こそ、自分の健康を
見つめ直すチャンス!!!

測定された方に
**健幸に関する
サンプリング**
をお配りします!!
※なくなり次第終了

サンプル
配布

シェアノマ

体験 ①



ミーティング
ルームA

体験 ②



ナカノバ

ステージ
企画



展示

体験 ③

サンプル
配布



出展予定



シェアノマ

体験 ①

- 足のトラブル相談
- 理学療法士による身体相談
- 歩行年齢測定会

ナカノバ

体験 ③

- 社会的健康度測定
- 電位治療器
- 血管年齢測定
- ハンドマッサージ
- 老後リスク診断
- MCI・認知症リスク検査
- 脳体力チェック
- 脳の健康測定
- 最終糖化物質測定
- 試飲・試食

ミーティング
ルームA

体験 ②

- 骨密度測定
- 血中酸素濃度測定
- 脳年齢測定
- 肌年齢測定
- 握力測定
- 野菜摂取量測定
- 腸内細菌測定

展示

健幸に関する取り組み等を紹介

ステージ
企画

健幸に役立つセミナーや動画上映

協力



*中野区地域包括ケア推進パートナーシップ(NIC+)協定事業者の皆様
*(公財)日本ヘルスケア協会の会員企業の皆様