

第5回 中野 健幸どまんなか市

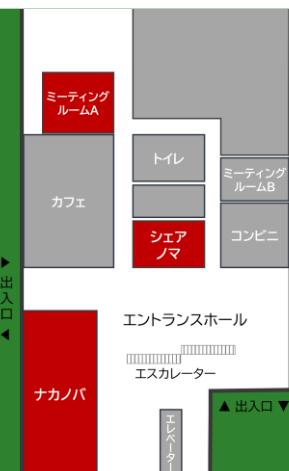
～よりよい生活習慣と楽しい社会参加で、健幸に暮らそう～

「健幸」= 健康で幸せ
身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、
安心安全で豊かな生活を送れること

12月10日(水)

開場 10:00~16:00

会場 中野区役所1階
ナカノバ／シェアノマ／ミーティングルームA



入場
無料

- 身体のいろいろ
測定&体験
- 健幸に関する
相談など

▼出展情報は
こちらから

共催

中野区 地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課
公益財団法人 日本ヘルスケア協会

協力

明治安田生命保険相互会社・(株)D-attend・M&F(株)
・生活協同組合コープみらい・(株)ライフコーポレーション・
(株)白寿生科学研究所・明治ライフサービス(株)・PGV(株)・
(株)エース・E&L・(株)IGSA・NPO法人エンリッチ・
NPO法人るがーる・NPO法人都民シルバーサポートセンター



中野健幸どまんなか市MAP

※各ブース、待ち時間が発生する場合がございます。

いろんな測定で健康を知る。
今こそ、自分の健康を見つめ直すチャンス！！！

測定された方に
健幸に関するサンプリング
をお配りします！！
※なくなり次第終了

シェアノマ

体験 ①



ミーティングルームA

体験 ②



出展予定



シェアノマ

体験 ①

- 足のトラブル相談
- 理学療法士による身体相談
- 歩行年齢測定会

ナカノバ

体験 ③

- 社会的健康度測定
- 電位治療器
- 血管年齢測定
- ハンドマッサージ
- 老後リスク診断
- MCI・認知症リスク検査
- 脳体力チェック
- 脳の健康測定
- 最終糖化物質測定
- 試飲・試食

ミーティングルームA

体験 ②

- 骨密度測定
- 脳年齢測定
- 握力測定
- 腸内細菌測定
- 血中酸素濃度測定
- 肌年齢測定
- 野菜摂取量測定

展示

健幸に関する取り組み等を紹介

ステージ企画

健幸に役立つセミナーや動画上映

協力

NIC+ JAHI

* 中野区地域包括ケア推進パートナーシップ(NIC+)協定事業者の皆様
*(公財)日本ヘルスケア協会の会員企業の皆様