

☆ 体温は1日1回必ず測りましょう

年 月 日( )天気

(測った時間も記入してください)

時間	きょうの記録	食事とくすり	水分	トイレ	ケア
0					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7	体温    ℃ (    時) 朝				
8					
9					
10					
11					
12					
13	体温    ℃ (    時) 昼				
14					
15					
16					
17					
18					
19	体温    ℃ (    時) 夕				
20					
21					
22					
23					