

＼ 地域みんなでつなげよう介護予防の輪 ／

活動を掲載

しませんか？

自分たちの活動で
地域貢献したい

新規のメンバーが来
てくれたらうれしいな

登録
無料

中野区の2種類の広報媒体に活動を公開することができます

1 けあプロ・naviに掲載

2 なか活ガイドに掲載



登録方法は裏面をご参照ください

中野区内の介護事業所や高齢者向けの通いの場などの地域の情報を掲載するWebサイト「けあプロ・navi」に掲載できます。



〇〇会

サービス

茶話会

特記

なし

事業所番号 : R131140165

検索結果一覧

- ・サービスの種類
（「認知症予防」や「体操」など）
- ・実施場所や問い合わせ先、活動をPRする文章



基本情報

名称（ふりがな）	〇〇かい
活動PR	お茶とお菓子を食べながらおしゃべりを楽しめます。初めての方、大歓迎！
実施日時	第1金曜日 13時～14時30分 第3金曜日 13時～14時30分
対象者・対象エリア	おおむね65歳以上の中野区民の方
料金	200円
実施場所	〇〇区民活動センター
実施場所 住所	中野区〇〇1-1-1
実施場所 電話番号	03-1111-1111
実施場所 交通アクセス	〇〇駅下車徒歩5分
問い合わせ先	〇〇区民活動センター
問い合わせ先 住所	中野区〇〇1-1-1
問い合わせ先 電話番号	03-1111-1111
問い合わせ先 Eメールアドレス	nakano@◆◆.ne.jp

基本情報

詳しい活動内容や実施の日時、費用の有無などを記載することができます。

設定できる項目
（名称以外は任意設定）

- ・活動PR
- ・実施日時
- ・対象者、対象エリア
- ・料金
- ・実施場所（名称）
- ・実施場所（住所）
- ・実施場所（電話番号）
- ・交通アクセス
- ・問い合わせ先

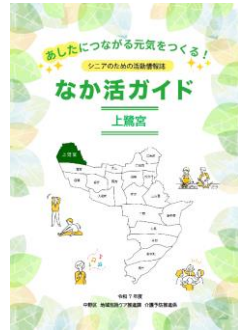
など

介護予防に関する事業や自主団体を地域別・会場別に紹介しています。

皆さんの活動は、『自主団体』欄に掲載されます。

区のホームページで閲覧・印刷ができ、印刷した物を配布できるようにしています。

体力の落ちている方や、杖などの歩行補助具を使用している方などが活動を選びやすいよう、心身に不安のある方を受け入れられる団体には  マークをつけています。



〇〇高齢者会館

住所	中野●-●-●	電話	03-●●●●-●●●●
地図	 		

・●●公園の向かい側です。
 ・有料の駐輪場・駐車場があります。
 ・J R「中野駅」徒歩6分

活動場所

同じ会場を使用している他団体がある場合、共通の欄となります。

掲載項目

団体名

活動内容

活動日時

備考

※備考欄には、
参加費・持ち物・活動紹介
公開可能問い合わせ先等を
掲載します。

※公開可能問い合わせ先がない場合、直接見学に行く形になります。
手順がある場合は
活動紹介欄にご記入ください。

 健康・生きがいづくり事業 ※60歳以上 ※参加ご希望の方は事前にお問い合わせください

プログラム名	活動内容	日時	備考
●●教室	麻雀	毎週(●) 9:30~11:30	初心者には先生が教え
●●広場	歌	第●(火) 11:00~12:00	唱歌や童謡など馴染 歌を先生のピアノ伴 ます

地域住民による自主団体

団体名	活動内容	日時	備考
 ●●の会	絵手紙	第●(水) 13:00~15:00	月500円 初めての方、歓迎しま 直接見学に来てくださ
●●クラブ	囲碁	毎週(●) 13:00~15:00	年1000円※●●会 クラブ)会員となります 囲碁に興味のある方見 ください
●●会	輪投げ	第2・4(●) 13:00~15:00	運動・脳トレになりま 年に一度、大会にも出 問合せ:中野太郎 abc●

登録方法はこちら

ステップ

1

用紙に記入する

このリーフレットに挟んである『同意書兼掲載内容登録書』に記入
※更新の場合は『同意書兼掲載内容登録書』の更新にチェックを
入れ、団体名と変更事項のみ記入しご提出ください。



ステップ

2

提出する

◇ 中野区 地域包括ケア推進課 介護予防推進係に直接提出する

メール: kaigoyobou@city.tokyo-nakano.lg.jp

持 参: 中野区役所3階にお越しください。

◇ 高齢者会館・区民活動センターで提出する

高齢者会館・区民活動センターの窓口にご提出ください。



◆ 注意事項 ◆

- 登録された情報は中野区地域包括ケア推進課介護予防推進係が管理し事業等で使用します。
(使用例)住民の通いの場の検索、地域包括支援センターでの使用、展示・イベントでの配布
- 『同意書兼掲載内容登録書』の提出をもって、同意書の項目に同意したとみなします。
- 年度ごとの更新を予定しています。
掲載内容に変更がある場合は、団体名と変更部分のみ記入し、3月15日までにご提出ください。
- 団体活動が終了した場合は、介護予防推進係にご連絡ください。
- 新規のご登録は随時受け付けています。

《お問い合わせ》

中野区 地域包括ケア推進課 介護予防推進係

電話:03-3228-8949

メール:kaigoyobou@city-nakano.lg.jp