

近くにどんな活動があるか知りたい

近くの定期的な活動を探すなら/

中野区 けあプロ・navi

けあプロ・naviは中野区の趣味活動やサロン生活支援サービス等を検索することができるウェブサイトです。手軽に自宅の周りがあるさまざまな活動を検索できます。気軽にお試しください。

中野区 けあプロ・navi 地域・社会資源把握支援システム



自宅近くの活動を地図でわかりやすく見ることが出来ます

方法1 スマートフォンで二次元コードを読み取り

けあプロ・navi
ホームページTOP



地図・住所から検索

方法2 中野区役所ホームページからアクセス

トップページ下部
「関連サイト」にある
バナー画像をクリック



方法3 検索する

なかの けあぶろなび 🔍 検索

お問い合わせ 中野区役所 介護予防推進係 ☎03-3228-8949

近くのイベントを探すなら/

ためまっぷなかの

「ためまっぷなかの」はお近くの情報を探せる電子掲示板です。イベントチラシと地図情報がリンクしており簡単に探すことができます。



方法2 近くの場所から探す

地図上の赤いマークを選ぶとチラシが見られます



ためまっぷなかの
サイトはこちら

方法1 日付から探す

イベント情報が日付順で見られます



お問い合わせ 中野区役所 地域活動推進課公益活動推進係 ☎03-3228-3251

シニアのための

元気に長生きするための心と身体の栄養剤

あなたの近くの

通いの場マップ

令和6年度版

社会参加の頻度が高いほど

転倒、認知症やうつなどのリスクが低い傾向がみられることが明らかになっています。

「地域に居場所があり、役割があり、仲間がいること」

それが心身の健康づくりに役立ちます。

自分に合う「通いの場」を探しましょう。

