

気軽に談笑したり
悩みを聞いてほしい

まちなかサロン

区民の自宅や区民活動センター等を会場に、区民同士が気軽に集える“憩いの場”として、区内に35か所※あります。

※令和8年2月1日時点

まちなかサロンホームページ
各まちなかサロンを検索できます



居宅を提供して下さる方、スタッフとしてサロン活動に協力して下さる方を募集しています。
まちなかサロンとしてオープンした後も、他のまちなかサロンとの情報交換の場や運営の相談などの支援を継続して行います。
興味がありましたらお電話かホームページでご確認ください。

お問い合わせ 中野ボランティアセンター ☎03-5380-0254

認知症地域支援推進事業

区内4か所で週1回(月4回)程度、どなたでも気軽に立ち寄り専門の相談員にも気軽に相談したり、ゆったり過ごせる拠点です。

認知症地域支援推進事業の
検索はこちら



お問い合わせ 中野区役所 在宅療養推進係 ☎03-3228-5785

名称	会場	お問い合わせ先	開催日	開催時間	参加費
Dサロン・オハナ	新井一丁目22番6号 あいロード広場	070-5073-9325	毎週月曜日 (第5を除く)	13時~16時	100円
寄り添いカフェ	東中野四丁目2番16号 東中野キングス・ガーデン	03-3368-5200	毎週火曜日	10時~13時	無料
ささえさんプラザ	白鷺一丁目14番8号 しらさぎ桜苑 3階	03-5356-5447	第1水曜日 第2火曜日 第3木曜日 第4水曜日	9時30分~12時30分 13時~16時 13時~16時 13時~16時	無料
いつものところ	弥生町三丁目14番6号 コスモ会館	03-6277-4626	毎週火曜日	13時~16時	無料

オレンジカフェ

認知症の方やご家族、ご近所の方、専門職など、どなたでも気軽にお越しいただけるカフェです。 コーヒーやお茶を飲みながら参加者同士の交流、情報交換をしています。



オレンジカフェの
検索はこちら



このタペストリーが
目印です♪

お問い合わせ 中野区役所 在宅療養推進係 ☎03-3228-5785

近くにどんな活動が
あるか知りたい
自分で活動を始めたい

なかの情報

あなたの住んでいる地域で開催しているサロンや居場所、地域のイベントや講座など、さまざまな情報を掲載しています。
探したい情報を地域毎、活動内容・対象ごとに検索できます。

なかの情報
サイトはこちら



お問い合わせ 中野ボランティアセンター ☎03-5380-0254

社会福祉法人
中野区社会福祉協議会

団体・施設 ボランティア イベント・講座
中野がもっと好きになる
「ほかの情報」
居場所

居場所 ボランティア イベント・講座
団体情報 寄付募集

高齢者や親子だけに限らず、様々な方が参加できる居場所や活動を紹介します。子ども食堂や学習支援などの活動も掲載しています。

該当記事379件

絞込検索

地域コミュニティアプリ「ピアッザ」



イベント

意外と知らなかった近場の
お出かけ情報を発信!

教えて

暮らしのお悩み・疑問を
匿名で聞いてみよう!

地域のイベントや講座の情報発信、不用品の譲り合い等、ユーザー同士で情報交換ができるアプリです。区からは文化芸術や産業振興、学びに関する情報などを発信しています。

アプリ
インストールはこちら



ピアッザ

登録・利用すべて無料

お譲りします

梱包不要、手数料なしで
モノを譲り合い!

教室・講座

行政情報

ボランティア お仕事

「ピアッザ」について
詳しくはこちら



お問い合わせ 中野区役所 文化振興・多文化共生推進係 ☎03-3228-8863