

高齢者に関する 相談はまず 地域包括支援センターへ

介護保険や介護予防、区の保健福祉サービスをはじめ、転倒に対する不安などの心配事等、高齢者に関する相談がありましたら、お住まいの区域を担当する地域包括支援センターにお問い合わせください。

誰もが「高齢期」を自分らしく、健康でいきいきと暮らしたいと望んでいます。

その一方、外出せず家に引きこもってしまう高齢者の方も数多く見受けられます。「機能が低下したのは、年のせいだ」「訓練してもよくなるはずがない」などとあきらめていませんか。

介護予防に取り組むことで、健康な生活を維持し、取り戻すことが可能となります。心身の機能を自ら訓練し、あなたの夢や目標を達成しましょう。

- *開設時間：月曜日～土曜日の午前8時30分～午後5時（日曜日、祝日、年末年始は休業）
- *緊急時、時間外や休業日も電話対応しています。

名称	住所	電話／FAX	担当区域
南中野	弥生町 5-11-26 (南部すこやか福祉センター内)	電話 03-5340-7885 FAX 03-5340-7886	南台全域／弥生町 3～6 と 1、2 (一部)
本町	本町 5-10-4 (倶楽部千代田會館内)	電話 03-5385-3733 FAX 03-5385-3776	弥生町 1、2 (一部)／本町 5、6 と 1～4 (一部)／中央 3～5 (一部)
東中野	東中野 1-5-1	電話 03-3366-3318 FAX 03-3366-3398	本町 1～4 (一部)／中央 1、2 と 3 (一部)／東中野 1、2、4、5／中野 1 (一部)
中野	中央 3-19-1 (中部すこやか福祉センター内)	電話 03-3367-7802 FAX 03-3367-7800	中央 3～5 (一部)／東中野 3／中野 2、3、6 と 1、4、5 (一部)／上高田全域／新井 1 (一部)
中野北	松が丘 1-32-10 (松が丘シニアプラザ内)	電話 03-5380-6005 FAX 03-5380-5762	中野 4、5 (一部)／新井 2、4、5 と 1、3 (一部)／松が丘全域／江原町全域／江古田 1 (一部)／野方 2 と 1 (一部)／大和町 1、2 (一部)
江古田	江古田 4-31-10 (北部すこやか福祉センター内)	電話 03-3387-5550 FAX 03-3387-5955	新井 3 (一部)／沼袋全域／江古田 2～4 と 1 (一部)／丸山全域／野方 3、4 と 5、6 (一部)／若宮 1 (一部)
鷺宮	若宮 3-58-10 (鷺宮すこやか福祉センター内)	電話 03-3310-2553 FAX 03-3310-1172	野方 1、5 (一部)／大和町 3、4 と 1、2 (一部)／若宮 2、3 と 1 (一部)／白鷺 1
上鷺宮	上鷺宮 3-17-4 (かみさぎホーム内)	電話 03-3577-8123 FAX 03-3577-8124	野方 6 (一部)／白鷺 2、3／鷺宮全域／上鷺宮全域