

(別紙2) トレーニングルーム機器一覧 (現設置機器)

品名	台数	型番
ランニングマシン	6	SHUA T5517S
クロストレーナー	2	L F アクティブート OSX
コードレスバイク	4	セノー コードレスバイクV67 i
コードレスバイク (リカンベントタイプ)	3	セノー コードレスバイクV67R i
ニューステップT 4 r	2	ニューステップ (ゴムシート付き)
チェスト&バック	1	アレクシア CW000204
ショルダー&プル	1	アレクシア CW000216
ツイスト	1	アレクシア CW000219
エクステンション&カール	1	アレクシア CW000203
レッグプレス	1	アレクシア CW000201
チェストプレス	1	HS-CP
ラットプルダウン	1	HS-PD
シーテッド・ロー	1	HS-RW
フライ	1	HS-PEC
ロータリートーソ	1	SS-TR
ショルダープレス	1	HS-SP
レッグプレス	1	HS-SLP
シーテッド・レッグカール	1	HS-SLC
レッグエクステンション	1	HS-LE
アダクション&アブダクション	1	OSHAA
45バックエクステンションベンチ	1	セノー
ベントレッグアブドミナル	1	セノー
フラットアジャスタブルベンチ	1	FWMAB
クロームダンベル 1~20 k g	1	1~20 k g 15ペア
ダンベルラック 15ペア用	1	
アプコースター	1	
振動マシン	1	
フラットベンチ	1	FW-FB
プレート・バーベルセット	1	オリンピック・ラバーイーゼルバーベルセット150kg
スミスマシン	1	HSSM
エコゴムマットジョイント式 (A)	42	グレー CM-630
スープリュームヴィジョンL	1	視機能トレーニング機
ロコトレナー	1	
ボルダリングマット (1式)	1	
体重計ポールタイプ	1	
マルチ周波数体組成計	1	タニタ社製MC-780A
全自動血圧計 (架台・イス付き)	2	UDEX-I
ストレッチマット	1	

※ トレーニング機器等については、以下の考え方を参考に提案書等で提案すること。(製品・参考型番・台数等)

- ・老若男女問わず利用でき、区民の健康づくりに寄与すること。
- ・幅広い区民のニーズに応えること。
- ・利用促進 (利用者増) に資すること。