

「心のサポーター」養成講座

心のサポーター養成講座ってなに？

メンタルヘルスの正しい知識を学び、こころの不調の早期発見やサポート方法を習得する講座です。

どのくらいの人が心の病気になっているの？

精神疾患を有する人は、全国で603万人と言われています。

※厚生労働省 令和5年「患者調査」

○講師

武蔵野大学 人間科学部人間科学科

教授 岩本 操 氏

○日時

令和 **8** 年 **10** 月 **30** 日 (**金**)

14時00分～16時30分(受付13時45分～)

○場所

中野区役所7階701会議室

○対象者

中野区在住・在学・在勤者 先着50名まで

一時保育・手話・要約筆記希望の方は9月25日(金)までに申込をお願いします。

○申込期間

令和8年9月7日(月)～10月16日(金)

○申込方法

1 インターネットによる受付(24時間)

二次元コードから申し込みお願いします。

2 電話:03-3382-2433(8時30分～17時00分)

保健予防課 精神保健支援係あて

こころサポーター 4つのステップ

メンタルヘルス・ファーストエイドに基づく



二次元コードはこちら



主催:中野区保健所 保健予防課

精神保健支援係