

スポコミ
DAY!



はじめてのヨガ

深い呼吸とともにリラックス。じっくり身体をほぐしましょう!

開催日 2月17日(日)

10:00~12:00

参加無料

参加要項

場 所	中部スポーツ・コミュニティプラザ 多目的ルーム
定 員	15名
対 象	18歳以上 会員・非会員 どなたでも参加できます!
申込方法	申込期限 2019年2月15日までに 中部スポーツ・コミュニティプラザ受付にてお申し込みください
その他	動きやすく冷えない服装でご参加ください

お問合せ

中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3363-0608

受付時間 9:30~20:45