

ガン予防効果の可能性のある食品(アメリカ国立ガン研究所)

ガン予防効果の可能性があるとされている約 40 種類の食品を、ピラミッド方式で発表しています。このピラミッドの上位に位置するものほどガン予防の効果が高いとされています。

デザイナーズフーズピラミッド

