

「健康福祉都市なかの」を実現する基本計画

中野区健康福祉総合推進計画 2018

第7期中野区介護保険事業計画

第5期中野区障害福祉計画

第1期中野区障害児福祉計画

平成30年（2018年）3月

中 野 区

中野区健康福祉都市宣言

笑顔があふれるまち

声かけ互いに手を差し伸べあうまち

自ら健康を守るまち

みんながいきいきと暮らせるまち

一人ひとりを大切にするまち

希望と誇りを持って生きられるまち

私たち中野区民はつくります

人の和で互いの元気を支え合うまち

住みつづけたいまち

「健康福祉都市なかの」

中 野 区

2004年3月28日

はじめに

日本経済は緩やかな景気拡大が続いているものの、2025年問題に象徴される超高齢社会の到来と人口減少の進行は、医療や介護などの社会保障費を増加させ、区民一人あたりの負担を増やす要因となっていきます。社会の活力を維持し、こうした社会的コストを削減するためには、区民の健康寿命を延ばすことが重要です。また、高齢者や子育て世帯、障害のある人などを含めたすべての人が、互いに支えあい、だれもが必要な見守りや医療・介護・福祉のサービスを受けることができる地域包括ケア体制の構築が必要となっています。

中野区健康福祉総合推進計画2018は、「健康福祉都市なかの」の理念を実現するための施策と目標を掲げたものです。年齢や障害の有無にかかわらず、すべての区民が安心して地域で暮らし続けることが出来るよう、住まい、健康づくり、予防、見守り、介護、生活支援、医療等が一体的に提供される「すべての区民を対象とする地域包括ケアシステム」の構築のため、区と関係機関、地域住民、事業者等が連携する仕組みづくりを行ってまいります。

今回は介護保険事業計画と障害福祉計画に加え、障害児福祉計画を策定しました。これらは要介護高齢者や障害のある人、発達に課題のある子どもやその家族を支えるために必要なサービスの種類や給付見込量などを定める事業計画ですが、介護予防の充実、在宅医療と介護の連携の推進、認知症の早期発見・早期対応、在宅生活支援のためのサービスの充実、障害を理由とする差別の解消、地域生活や就労への支援、障害や発達に課題のある子どもへの切れ目のない一貫した支援を行うことなどを盛り込んでいます。

区は、この新たな計画を区民の皆様と共に協力して推進してまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

本計画の策定にあたっては、20歳以上の区民や高齢者、障害のある人などを対象としたアンケート調査を実施しました。また、区の附属機関である中野区健康福祉審議会には1年にわたる審議を経て、本計画に盛り込むべき基本的な考え方を区に答申していただきました。

アンケート調査にご協力をいただいた区民の皆様をはじめ、審議会委員の皆様から厚くお礼申し上げます。

平成30年3月

中野区長

A handwritten signature in black ink on a light background, reading '田中大輔' (Tanaka Takahiro).

目 次

第1部	計画の理念と基本目標	1
1	「健康福祉都市なかの」の理念と基本目標	2
	(1) 実現をめざす「健康福祉都市なかの」のまちの姿	2
	(2) 「健康福祉都市なかの」の4つの理念	3
	(3) 基本目標	4
2	中野区が目指す包括的な地域ケアの将来像	7
	(1) すべての区民を対象とする地域包括ケアシステム	7
	(2) 地域包括ケアシステム導入による変化	8
	(3) 計画における地域包括ケアシステムの位置付け	8
	(4) 区の推進体制	9
3	計画の概要	10
	(1) 計画の性格について	10
	(2) 計画の構成（章立て）	11
	(3) 計画の期間と進捗状況の確認	12
4	中野区を取り巻く状況、10年後の姿	13
	(1) 人口の推移と予測	13
	(2) 世帯数の推移	14
	(3) 高齢者世帯数の推移	14
	(4) 死亡要因	15
	(5) 健康状態について	15
	(6) 介護保険被保険者数の推移と予測	16
	(7) 介護保険要支援・要介護認定者数の推移と予測	17
	(8) 認知症が疑われる高齢者の割合	18
	(9) 認知症についての理解度	19
	(10) 日常生活圏域について	20
	(11) 区内介護保険施設の状況	21
	(12) 介護保険施設等入所者数	22
	(13) 身体障害者手帳所持者数の推移	23
	(14) 愛の手帳所持者数の推移	23
	(15) 精神障害者保健福祉手帳所持者数の推移	24
	(16) 定期的に収入がある障害のある人の就労形態	24
	(17) 区内障害者施設の状況	25

(18) 生活保護の被保護世帯数・被保護人員及び保護率	26
(19) 世帯類型別にみた生活保護の被保護世帯	26
(20) 地域の活動への参加状況	27
(21) 近所とのつきあい	28
第2部 個別施策の展開	29
第1章 地域福祉	31
第1節 個別施策.....	33
課題1 本人の意思による選択・権利擁護の拡充	33
<施策1>権利擁護の拡充	34
課題2 住まい・住まい方、誰もが安全で利用しやすい都市基盤・交通環境の整備 ...	36
<施策1>適切な住まいの確保.....	38
<施策2>誰もが利用しやすいユニバーサルデザインのまちづくり	39
課題3 社会参加の機会拡充	41
<施策1>幅広い区民の社会参加促進	42
<施策2>生きがいづくりの支援	44
課題4 すべての人に対する見守り支えあいを推進する体制づくり	45
<施策1>保健福祉の地域での連携体制の確立	47
<施策2>災害時避難行動要支援者対策.....	49
課題5 相談・コーディネート機能の充実.....	50
<施策1>すこやか福祉センターの機能充実・整備	51
<施策2>支援情報等の共有化	52
課題6 生活の安定と自立への支援.....	53
<施策1>生活の安定と自立への取組支援	54
第2章 健康医療	55
第1節 個別施策.....	57
課題1 生活習慣病予防と健康増進.....	57
<施策1>生活習慣病に着目した予防対策の充実	59
<施策2>健康を維持・増進する「食」の推進	61
<施策3>こころの健康づくり	64
課題2 「スポーツ・健康づくりムーブメント」の取組	65
<施策1>健康づくりのための運動・スポーツ	67
<施策2>区民が主体的に取り組む健康づくり	69
<施策3>スポーツ競技力の向上	71
課題3 健康不安のない衛生的で住みやすい地域づくり	72
<施策1>健康不安のないくらしの維持.....	75
<施策2>くらしの衛生が守られるまちの推進	77

第3章 高齢福祉	79
第1節 個別施策	81
課題1 総合的な介護予防・生活支援.....	81
<施策1>総合的な介護予防・生活支援の推進.....	82
課題2 在宅医療と介護の連携.....	84
<施策1>在宅医療・介護連携体制の推進.....	86
<施策2>在宅療養に関する区民への啓発、理解促進.....	88
課題3 認知症対策と虐待防止.....	89
<施策1>認知症のある人・家族への支援.....	91
<施策2>高齢者の虐待防止.....	94
課題4 在宅生活支援のための基盤整備.....	96
<施策1>在宅生活を支援するサービスの充実.....	98
<施策2>住み慣れた地域で暮らし続けるための住まいの確保.....	100
<施策3>入所型施設の整備促進.....	102
課題5 介護保険制度の適正な運営.....	104
<施策1>介護保険制度の適正な運営.....	107
<施策2>介護サービス事業所の支援と質の向上.....	112
第2節 介護サービス等の見込量	114
1 第7期(平成30～32年度)の介護保険料見込みについて.....	114
2 介護給付・介護予防給付の見込量.....	115
(1) 介護給付の見込み.....	115
(2) 介護予防給付の見込み.....	116
3 介護給付・介護予防給付の見込み.....	117
(1) 居宅サービス.....	117
(2) 居住系サービス.....	130
(3) 地域密着型サービス.....	131
(4) 施設サービス.....	139
4 地域支援事業の見込み.....	142
(1) 介護予防・日常生活支援総合事業.....	142
(2) 包括的支援事業.....	147
(3) 任意事業.....	150
5 特別給付事業の見込み.....	155
(1) 短期入所(ショートステイ)送迎.....	155
(2) 寝具乾燥サービス.....	156
(3) 訪問理美容サービス.....	157
第3節 介護保険事業費の見込み及び保険料	158
1 介護保険給付費等の見込み.....	158

2	介護保険財政	159
3	保険料基準額の設定方法.....	160
	(1) 段階別介護保険料設定について (17 段階の実施と料率の見直し) .	160
	(2) 介護給付費準備基金の活用	160
	(3) 低所得者の負担を軽減する公費の活用	160
4	保険料基準額	162
5	第 7 期事業計画期間中の介護保険料.....	162
第 4 章 障 害 福 祉		165
第 1 節 個別施策.....		168
課題 1	障害者の権利擁護.....	168
	<施策 1> 障害を理由とする差別の解消の推進	170
	<施策 2> 障害者に対する虐待防止の推進	171
	<施策 3> 成年後見制度の利用促進.....	172
課題 2	地域生活の継続の支援.....	173
	<施策 1> 地域における生活の維持及び継続の支援	175
	<施策 2> 多様化するニーズへの支援	177
	<施策 3> 地域生活を支えるためのサービスの確保.....	179
課題 3	入所等からの地域移行.....	182
	<施策 1> 入所施設及び精神科病院からの地域生活への移行.....	184
	<施策 2> 地域生活を支える資源の整備.....	186
課題 4	就労の支援.....	187
	<施策 1> 就労機会の拡大	189
	<施策 2> 一般就労に向けた支援の強化.....	190
	<施策 3> 障害者就労支援事業所における工賃の向上	192
課題 5	障害や発達に課題のある子どもへの支援	193
	<施策 1> 関係機関と連携した切れ目のない一貫した支援体制	196
	<施策 2> 専門的な支援の充実と質の向上	197
	<施策 3> 地域社会への参加や包容の推進	198
第 2 節 第 5 期中野区障害福祉計画.....		199
1	障害福祉計画の概要.....	199
	(1) 計画の位置付け.....	199
	(2) 計画の目的.....	199
	(3) 計画策定の基本的な考え方.....	200
	(4) 計画の期間.....	200
	(5) 成果目標とサービスの必要な量の見込み.....	201
2	成果目標 (平成 32 年度の目標設定を行う主要項目)	202
	(1) 地域生活への移行の促進.....	202

① 地域生活移行	202
② 精神障害のある人に対応した地域包括ケアシステムの構築	203
③ グループホームの整備	204
④ 地域生活支援拠点の整備	205
(2) 一般就労の支援	208
3 事業及び必要な量の見込み	212
(1) 訪問系サービス	212
① 居宅介護	212
② 重度訪問介護	213
③ 同行援護	214
④ 行動援護	215
⑤ 重度障害者等包括支援	216
(2) 日中活動系サービス	217
① 生活介護	217
② 自立訓練（機能訓練）	218
③ 自立訓練（生活訓練）	219
④ 就労移行支援	220
⑤ 就労継続支援（A型）	221
⑥ 就労継続支援（B型）	222
⑦ 就労定着支援	223
⑧ 療養介護	224
⑨ 短期入所	225
(3) 居住系サービス	226
① 自立生活援助	226
② 共同生活援助（グループホーム）	227
③ 施設入所支援	228
(4) 相談支援	229
① 計画相談支援	229
② 地域移行支援	230
③ 地域定着支援	231
(5) 地域生活支援事業	232
① 相談支援事業	233
② 意思疎通支援事業	235
③ 日常生活用具給付等事業	236
④ 移動支援事業	237
⑤ 地域活動支援センター事業	238
⑥ 日中一時支援事業	239
⑦ 訪問入浴サービス事業	240

⑧ 声の区報等発行事業	241
⑨ 手話通訳者等養成事業.....	242
⑩ 精神障害回復者社会生活適応訓練事業（デイケア）	244
第3節 第1期中野区障害児福祉計画	245
1 障害児福祉計画の概要	245
(1) 計画の位置付け	245
(2) 計画の目的	245
(3) 計画策定の基本的な考え方	245
(4) 計画の期間	246
(5) 成果目標とサービスの必要な量の見込み.....	246
2 成果目標（平成32年度の目標設定を行う主要項目）	247
(1) 児童発達支援センター機能の整備及び保育所等訪問支援の充実	247
(2) 主に重症心身障害児を支援する児童発達支援事業所及び放課後等デイサービス事業所の確保 .	248
(3) 関係機関等が連携を円滑にするための協議の場の設置.....	248
3 事業及び必要な量の見込み	251
(1) 障害児支援	251
① 児童発達支援	251
② 放課後等デイサービス	252
③ 保育所等訪問支援	253
④ 医療型児童発達支援	254
⑤ 居宅訪問型児童発達支援	255
⑥ 障害児相談支援.....	256
用語解説集.....	257
(文中に*印のある用語について解説を掲載しています)	