

1月16日(火)から  
はじまります

# 乳幼児親子のお知らせ

**ココロタイム** (火・水・金)  
**プレココロタイム** (木)

**11時30分～11時50分**

乳幼児親子のつどいの場です。

親子一緒に、ダンスや手遊びなどで楽しく過ごしましょう。

『ココロタイム』(火・水・金)は1歳以上向け

『プレココロタイム』(木)は主に0歳児向け

\*曜日にかかわらず、どの年齢でも参加できます。



## 1月、2月の行事(一例)

詳しい行事予定表はホームページ又は児童館にあります。

「0歳児ママ!いっぱい話そう!」(地域育児相談会)

1月25日(木) 10時10分～11時30分

産後体操をした後に、月齢が近いママたちと情報交換をしましょう。

対象:0歳児親子 先着20組

申込み:1月11日(木)10時から児童館窓口又は電話で受付

「知って安心 乳幼児の救急法」

1月30日(火) 11時～11時45分

誤飲の対処法や子ども用AEDの使い方など、いざという時に必ず役立つことを消防士さんから教えてもらいます。

どの年齢の親子でもご参加ください。

申し込みは必要ありません。

「美ママのハッピーストレッチ」(地域育児相談会)

2月15日(木) 10時30分～11時30分

ストレッチで身体も気持ちもすっきりしましょう

対象:0歳児親子 先着20組

申込み:2月1日(木)10時から児童館窓口又は電話で受付

## 《巡回訪問》

2月6日(火)、3月6日(火)

10時30分～12時

南部すこやか福祉センターの職員が児童館に来ます。お子さんを遊ばせながらちょっと気になることを気軽にご相談ください。予約はいりません。

\*1月の訪問はありません。

## ★小学校の冬休み期間と土曜日の

ホールの利用(優先時間)について



冬休みの1月4日(木)、5日(金)と1月6日(土)、20日(土)、27日(土)は11時～12時が乳幼児親子の優先時間です。

13日(土)は9時から12時まで利用できます。

\*冬休みと土曜日は、12時～13時のホールの利用はありません。

★赤ちゃんの体重と身長はいつでも測れます。



去年も赤ちゃんから小学生、中高生、地域の方たちと一緒に楽しんだ1年でした!(10月以降の活動の様子です)

カラフルな地区まつりの作品展



弥生保育園児と児童館の乳幼児親子が、一緒に三線ライブを聞きました



なんでも作ってよし! がらくた工作



花だんクラブのクリスマス会はマジックショーで幕が開きました



みなみの小で、のびのびとキックベース



毎年デュオのステージに高校生バンドが登場  
中野区の児童館唯一の音楽室は中高生に活発に利用されています