



**ココロタイム** (火・水・金曜日)  
**プレココロタイム** (木曜日)



「ココロタイム」「プレココロタイム」は乳幼児親子のつどいの場です。  
 人気のダンスや手遊び、季節の行事のほかに、ママたち向けの講座も行っています。  
 行事の予定は下記の表をご覧ください。

\*行事のあるときは11:30からの「ココロタイム」「プレココロタイム」はお休みになります。  
 体重、身長はいつでも測定できます。

**「ココロタイム」「プレココロタイム」の実施日時**

- 実施日 冬期 1月16日(火)～3月9日(金)
- 時間 午前11:30～11:50
- 曜日と内容 火、水、木、金曜日  
 「ココロタイム」(火・水・金曜日)…1歳以上向けの内容です。  
 「プレココロタイム」(木曜日)…主に0歳児向けの内容です。  
 ☆曜日にかかわらず、どの年齢でも参加できます。

**《巡回訪問》**

2月6日(火)、3月6日(火)

時間：10:30～12:00

南部すこやか福祉センターの職員が児童館に来ます。お子さんを遊ばせながらちょっと気になることを気軽にご相談ください。  
 予約はいりません。  
 \*1月の訪問はありません。

月	日にち	時間	行事	申し込み
1	25(木)	10:10～11:30	地域育児相談会 『0歳児ママ!いっぱい話そう!』 産後体操で楽しく体を動かした後に、同じ月齢の子どものママたちと子育ての情報交換をしましょう 講師：尾関 裕紀子さん(助産師) 対象：0歳児の親子 先着20組	1月11日(木) 10時～ 児童館窓口又は 電話
	30(火)	11:00～11:45	知って安心 乳幼児の救急法 誤飲の対処法や子ども用AEDの使い方など、いざという時に必ず役立つことを消防士さんから教えてもらいます	なし 
2	1(木)	11:00～	手作りおもちゃ かわいいガラガラ	なし
	2(金)	11:30～11:50	まめまきごっこ	なし
	15(木)	10:30～11:30	地域育児相談会 『美ママのハッピーストレッチ』 たまっている疲れをリフレッシュしましょう 講師：浅見 静香さん(ジャズダンス教室主宰) 対象：0歳児の保護者 先着25組	2月1日(木) 10時～ 児童館窓口又は 電話
	20(火)	11:00～11:30	折り紙工作 作って飾ろう、おひな様 	なし
	22(木)	11:30～11:45	南台図書館の絵本の読み聞かせ どの年齢でも楽しめます	なし
3	1(木)2(金)	11:00～11:30	おひな様にへんし～ん 自由参加です	なし
	6(火)～ 8(木)	11:00～11:30	足形または手形をとりませんか 3日間あるので、好きな日にご参加ください	なし
	13(火)	10:30～11:00	弥生保育園出前保育 5歳児のお友だちがにぎやかに歌います	なし