

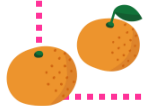
ココロタイム (火・水・金)
プレタイム (木)



「ココロタイム」「プレタイム」は乳幼児親子のつどいの場です。
 人気のダンスや手遊び、季節の行事のほかに、ママたち向けの講座も行っています。
 行事の予定は下記の表をご覧ください。

* 行事のあるときは11:30からの「ココロタイム」「プレタイム」はお休みになります。
 体重、身長はいつでも測定できます。

- 実施日 春期 4月18日(火)～7月7日(金) 終子
 秋期 9月12日(火)～12月8日(金)
 冬期 1月16日(火)～3月9日(金)
- 時間 午前11:30～11:50
- 内容 「ココロタイム」(火・水・金) …1歳以上向け
 「プレタイム」(木) …主に0歳児向け
 * 曜日にかかわらず、どの年齢でも参加できます。



《巡回訪問》
 11月7日(火)、12月5日(火)
 10:30～12:00
 南部すこやか福祉センターの職員が児童館に来ます。
 お子さんを遊ばせながらちょっと気になることを気軽にご相談ください。予約はいりません。

月	日	時間	行事	申し込み
11	1(水)	11:00～12:00	ママの骨は大丈夫? ～骨量測定～ 南部すこやか福祉センターの栄養士さん、保健師さんが実施します すぐに実践したくなる骨によい食事の話もあります 対象：乳幼児保護者 先着 20名	申し込み受付中 児童館窓口又は電話
	17(金)	10:30～11:00	弥生保育園 出前保育 保育園の先生が人気の親子遊びを紹介します * 栄養士さんも来ます	なし
	21(火)	11:00～12:00	地域育児相談会 『ココロ親子体操』 お子さんと一緒に体を動かしたり、ママもストレッチですっきりしましょう 講師：原 まり子さん (日本体育協会公認エアロビック指導員) 対象：1歳児以上の親子 先着 20組	11月7日(火)10時～ 児童館窓口又は電話
	22(水)	10:30～11:00	三線を聞こう、歌おう、踊っちゃおう 弥生保育園とコラボ企画 小さい子にもぜひ生演奏を聞かせてください 途中で泣いても出入りがあっても大丈夫です	なし
	29(水)	11:00～11:45	これで安心! 赤ちゃんのお口のケア! 南部すこやか福祉センターの歯科衛生士さんが「口の機能」の話の後に、歯磨きのポイントを分かりやすく実践で教えてくれます 11:30 から個別相談ができます 持ちもの…保護者の歯ブラシ(普段使用しているもの)	なし
12	7(木)	11:00～11:45	クリスマスお楽しみ会	なし

