

2018(平成30)年度 中野区 産後ショートステイ事業のご案内



「産後ショートステイ事業」とは助産院に宿泊し、産後のお母さんの体や赤ちゃんのケア、授乳指導、育児相談が受けられる事業です。産後ご家族等のお手伝いが見込めない方等に助産師がサポートします。ご利用にあたっては、お住まいの地域のすこやか福祉センターにて、「かんがるープラン」(妊産期相談支援事業)を作成した後、産後ケア事業の利用申請をし、『産後ケア事業利用カード』が発行されている、ことが必要になります。

【利用期間】生後4か月以下で、のべ利用日数5日間まで(1泊2日=2日間、4泊5日=5日間)

【利用料金】1日につき3,000円(生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料)

【申込み】『産後ケア事業利用カード』をお持ちの方は直接ご希望施設に連絡してください。

* 宿泊場所は下記をご参照ください。「産後ショートステイ事業」をご利用予定、またはご検討の方は、事前に希望施設の説明会への参加、または見学等をしていただき、実際に宿泊場所をご確認ください。

実施施設	住所・電話番号 お問い合わせ時間	事前説明会、見学について (参加希望の方は、各施設にお問い合わせください)	そのほか
松が丘 助産院	中野区松が丘 1-10-13 03-5343-6071 9:00～17:00	見学ご希望の方は、 松が丘助産院まで お問い合わせください。	宿泊はお母さんと 赤ちゃんです。
八千代 助産院	文京区音羽 1-19-18 03-5981-3023 9:00～17:00	見学ご希望の方は、 八千代助産院まで お問い合わせください。	* 予約の際に、予約金制度を 設けています。 * 空き状況等により、赤ちゃん のごきょうだいと一緒に宿泊で きる場合があります。 (詳細は、八千代助産院に直 接お問い合わせください。)
豊倉 助産院	港区赤坂 6-9-13 03-6230-1135 9:00～17:00	各日 13時30分より開催。すべて土曜日です。 4/14 5/12 6/9 7/14 8/18 9/8 10/13 11/10 12/8 1/12 2/9 3/9	宿泊はお母さんと 赤ちゃんです。
ファン 助産院	杉並区成田西 1-25-9 03-3313-5658 9:00～17:00	見学ご希望の方は、 ファン助産院まで お問い合わせください。	宿泊はお母さんと 赤ちゃんです。

