



**お母さんと赤ちゃんのための**

**ケア支援者をご自宅に派遣します！**

**産後間もないお母さんのお体やお気持ちの変化をふまえた  
ケア支援者が、お母さんに寄り添い育児等をサポートしてい  
きます。**

**心配事や小さな悩みでも、ご相談を**

産後は、急激なホルモンバランスの変化により、精神的にも不安定になりがちです。誰かがそばにいてくれるだけで安心なもの。小さな悩みの相談でも、遠慮なくどうぞ。

**産後のお母さんのための心身サポートを第一に**

沐浴や抱っこ、オムツ替えといった赤ちゃんのお世話など育児をサポートします。



**裏面もご覧ください**

# ご利用方法



- ① 妊娠期にお住まいの地域のすこやか福祉センターにて、かんがる一面接（予約制）を受け「かんがるープラン」を作成してください。
- ② 面接終了後、ケア支援者派遣事業を利用希望の方は、事業利用申請書をすこやか福祉センターへ提出してください。（申請書はすこやか福祉センターにあります。）  
申請には世帯の課税状況の確認が必要です。住民税非課税世帯で、中野区において確認ができない場合は、住民税非課税証明が必要です。
- ③ 利用承認された場合は、「利用承認通知書」「産後ケア事業利用カード」等をお渡しいたします。具体的な利用日時調整などは、下記のケア支援者派遣事業者へ連絡してください。事業者のコーディネーターがご自宅を訪問しますので、サービス内容・利用日・利用時間等をご確認ください。その際、事業者に「産後ケア事業利用カード」をご提示ください。

**利用対象者** 原則 出産後6か月以下の母子

**利用時間** 1回の派遣につき2時間以上 原則15時間まで

<b>利用料金</b>	住民税課税世帯	1時間	1000円
	住民税非課税世帯、生活保護世帯		無料

**お問い合わせ・利用申請先** （お住まいの地域のすこやか福祉センターへご連絡ください）

- \* 中部すこやか福祉センター 電話：03-3367-7788 中央3-19-1
- \* 北部すこやか福祉センター 電話：03-3388-0240 江古田4-31-10
- \* 南部すこやか福祉センター 電話：03-3380-5551 弥生町5-11-26
- \* 鷺宮すこやか福祉センター 電話：03-3336-7111 若宮3-58-10



左記のQRコードより、お住まいの地域の「すこやか福祉センター」を調べることができます。

## ケア支援者派遣事業者

(有) マ・メール 03-5343-6071 中野区松が丘1-10-13 松が丘助産院内



2018/4/1