



4ヶ月以下の赤ちゃんとおかあさんへ（産後サポート事業）

## 平成29年度 ほっこり～の鷺宮

気軽にお出かけしたい

おっぱいのこと  
子育てのこと  
赤ちゃんのこと

みんなはこの期間どう  
しているんだろう？



### 助産師やほかのおかあさんと子育てや 日々の思いをお話しましょう！

年間予定： 4/27(木)、5/30(火)、6/29(木)、7/27(木)、8/29(火)  
9/28(木)、10/31(火)、11/30(木)、12/26(火)、  
平成30年 1/30(火)、2/27(火)、3/27(火)

時間： 13時00分～14時45分

対象： 当日の月齢が4ヶ月以下のお子さまとお母さま 12組  
初回、2回目の方が優先です。

場所： 鷺宮すこやか福祉センター 2階 集団学習室

内容： 体重測定、お話会、ミニプログラム

参加費： 無料

持ち物： 母子手帳、授乳に必要なもの、着替え一式、バスタオル1枚

予約・問い合わせ： 鷺宮すこやか福祉センター 03(3336)7111  
各実施日2週間前から実施日前日まで電話、または窓口にお申し込み  
ください。

注意事項： 体調が優れない方やお風邪の方はご遠慮ください。  
キャンセルの際は上記問い合わせ先までご連絡ください。