



【中野区産後サポート事業】

生後4ヶ月以下の赤ちゃんとおかあさんのための・・・

平成29年度 ほっこり～の“北部”

おっぱいのこと
子育てのこと
赤ちゃんのこと

はじめての子育て
心配なこと・不安なこと

気軽にご参加
ください！

ほかのママはこの期間
どうしているんだろう？



助産師 と お母さん みんなで一緒に 子育てや日々の思いを話してみませんか！

年間予定： 平成29年 4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、
9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、
平成30年 1月9日、2月6日、3月6日 ★すべて火曜日です。

時間： 午前10時～12時（受付開始 午前9時45分～）

対象： 当日の月齢が4ヶ月以下の初めてのお子さまとお母さま 12組
初めておよび2回目の参加の方が優先です。

会場： 堤式助産母乳育児相談処 中野区新井2丁目5-4（裏面地図参照）
電話 03（5380）3810

内容： 体重測定や各相談、お話し会、など（助産師が対応します）

参加費： 無料

持ち物： 母子健康手帳、授乳に必要なもの、着替え一式、バスタオル1枚

予約： 中野区北部すこやか福祉センター 電話 03(3388)0240
各実施日2週間前から実施日5日前（直前木曜日の17時）までに
電話または窓口にてお申し込みください。

注意事項： キャンセルの際はご連絡ください。
（体調が優れない方はご遠慮下さい。）





堤式助産母乳育児相談処

中野区新井2-5-4 電話 03-5380-3810

* JR・地下鉄東西線「中野」徒歩10分

* バス「新井中野通り」徒歩4分

* 西武新宿線「沼袋」徒歩15分

新井中野通り
バス停