



平成30年度

4・5月号

中部地域子ども家庭にゆ〜す



地域ぐるみで支える



子どもと家庭

中部すこやか福祉センター  
中野区中央3丁目19番1号  
電話03(3367)7788(代)  
FAX03(3367)7789

<バスでお越しの方>



堀越学園下車 徒歩5分

\*渋64 中野駅南口⇄渋谷駅

\*宿05 野方駅⇄新宿駅西口



【開設時間】月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00 日、祝日、年末年始はお休み

講座・講習会	実施日時	対象及び定員	申込み期間・方法
離乳食講習会 初期・中期コース(5～8か月)	4月25日(水) 6月13日(水) 13:30～15:30	乳児健診をお受けになってからの受講をおすすめします。 先着30組	1か月前から3日前まで 電話、窓口、電子申請(下の二次元コードを読み取り、電子申請することができます)   
離乳食講習会 後期コース(9～12か月)	5月16日(水) 13:30～15:30	先着30組	
妊婦さんの歯っぴいお食事講座 内容:妊娠中～産後の食事ポイント、口腔ケア調理実習、試食等。食事調査記入	5月24日(木) 13:30～15:30 ※13:00～骨量測定実施	初めて出産を迎える区民の方 先着20人 持ち物:エプロン、三角巾、歯ブラシ、筆記用具	



## 子育てひろば



乳幼児親子のみなさんに過ごしていただける専用のお部屋です。

どうぞお気軽にお越しください。

\*赤ちゃん用の体重計を常設しています。

ご利用の時は、職員に声をかけてください。



<子育てひろばどんぐりからのお願い>

災害時・緊急時の安全確認のため、入室時は必ず利用簿にご記入ください。

利用中はお子さんの安全管理にご配慮をお願いします。

飲食コーナー、授乳室、トイレなど、譲り合ってください。

使ったものはお子さんと一緒に片づけましょう。

授乳のときは授乳室をご利用ください。

☆☆☆ お知らせ ☆☆☆

平成30年4月から、子育てひろばどんぐりは区の委託を受けた「子育てひろばどんぐり桃園運営委員会」が運営しています。委託化に伴い土曜日の開設時間を延長しました。利用方法等に変更はありませんので、これまで同様に楽しいひとときをお過ごしください。よろしくをお願いします。

月曜日～金曜日 10:00～17:00

土曜日 10:00～16:30

※30年4月より土曜日の開設時間を延長しました。

## 離乳食相談会



4月26日(木) 5月29日(火)

13:30～14:30 対象:乳幼児親子  
子育てひろば「どんぐり」で、栄養士に離乳食の進め方や調理法など気軽に相談できます。申込みはいりません。直接、どんぐりへお越しください。

## おおきな〜れ!

### 身体測定の日

4月10日(火)

14:00～15:00

5月8日(火)

14:00～15:00

「おおきな〜れ」は、24か月までのお子さんがご参加できます。



## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」(BPプログラム)

《会場・日時》

・中部すこやか福祉センター: 4月12日(木)・4月19日(木)  
4月26日(木)・5月10日(木)  
各回 14:00~16:00  
(全4回連続講座)

・東中野キングスガーデン: 5月16日(水)・5月23日(水)  
5月23日(水)・6月6日(水)  
各回 10:30~12:30  
(全4回連続講座)

対象 : 2~5か月の赤ちゃんを育てている  
育児が初めてのお母さん。



参加費: 無料 テキスト代 864円

申込み、詳細については、中部すこやか福祉センターへ  
お問い合わせください。

## みんなの紙芝居

地域のボランティアさんと楽しくすごしましょう。  
4月9日(月)、5月14日(月) 11:00~11:30  
直接、子育てひろば「どんぐり」へお越しください。

## プレパパ・ママ講座

スタッフと一緒に赤ちゃんのいる生活  
を考え、先輩パパ・ママからお話を聞いて  
みませんか。

日時 : 4月14日(土)・5月12日(土)  
6月9日(土)  
14:00~16:00

対象 : 初めての出産を迎える妊婦さん  
とご家族

会場 : 中部すこやか福祉センター

定員 : 10組程度

参加費: 無料

申込み: 実施日の1か月前から  
中部すこやか福祉センターへ

\*先輩パパ・ママも応募中  
詳細は中部すこやか福祉センターへ  
お問い合わせください。



## 赤ちゃんの一時預かりと ママの交流・おしゃべりタイム

ベテランのスタッフがお子さんをお預かりします。

日時: 4月24日(火)・5月29日(火)・6月26日(火)  
13:30~16:30 (16:00~お母さんの交流タイム)

1~6か月の赤ちゃんとお母さん

申込み: 前月の25日~当月の5日頃までに  
中部すこやか福祉センターへ

\*詳細はちらしをご覧ください。

<主催: にこにこママの会 >

後援: 中部すこやか福祉センター



## 産後デイケア事業

4月27日(金)・5月25日(金)

10:00~15:00 (3時間以上ご利用ください)

対象: 6か月以内の赤ちゃんを育てているお母さん。

『産後ケア事業利用カード』をお持ちの方。

会場: 中部すこやか福祉センター

参加費: 無料 (個別相談利用者 1,000円/回)

申込み: 実施日の2週間前から

その他助産院等でも実施しています。

詳細については、中部すこやか福祉センターへお問い合わせ  
ください。



## 地域の子育てひろばのご案内

	活動場所	活動日時	問い合わせ
わたげふわふわ	産業振興センター 中野 2-13-14	第1月曜日 10:30~14:30 (休館日、祝休日の場合は第2月曜日)	三木 3387-8073
ドロップイン ほっとほっと	産業振興センター 中野 2-13-14	原則第3水曜日 10:00~15:00	能津 080-1122-2969
桃園キッズひろば	桃園会館 中野 3-35-1	第3木曜日 10:30~12:00 (8月はお休み)	柘澤 090-4018-2788
ぴよぴよひろば	東部区民活動センター1階 中央 4-2-16	月曜日から金曜日 11:00~16:00	大槻 3383-8911
ベビママさろん	東中野キングスガーデン 東中野 4-2-16	毎週火曜日 10:30~13:30 (年末年始お盆など休みあり)	岩田 090-7244-0091
桃が丘さゆり保育園	桃が丘さゆり保育園 中野 3-19-13	第4火曜日 10:30~12:00	5342-9543
にこにこママの会	桃園区民活動センター2階 中央 4-57-1	毎月第1・3金曜日(8月を除く) 13:30~15:30	鈴木 090-2451-0234



## ほっこり~の



4か月以下の赤ちゃんとお母さんと初めての子育て中のお母さんへ。  
助産師や他のお母さんと、子育てや日々の思いをお話しまし  
ませんか。

《会場・日時》

・中部すこやか福祉センター: 4月13日(金)・5月31日(木)  
10:00~11:45  
・東中野キングスガーデン : 5月10日(木)  
13:30~15:15

対象 : 当日の月齢が4か月以下の赤ちゃんとお母さん  
初めての参加の方が優先です。

申込み: 各実施日の2週間前から

詳細は中部すこやか福祉センターへお問い合わせください。