

information 健康・福祉

9月は「がん征圧月間」パネル展示やクイズでがんを知ろう

区民健診担当／6階
☎(3228)5599 FAX(3228)5626

がんについて学び、早期発見・治療に役立てましょう。いずれも当日直接、区役所1階区民ホールへ。

- ① **パネル展示**
日時 9月1日(金)～29日(金)の平日、午前8時半～午後5時(初日は午前9時から)
- ② **顕微鏡による細胞観察コーナー**
顕微鏡を使って自分の口の中の細胞等を観察できます。がんに関する簡単なクイズに挑戦するコーナーも。

日時 9月7日(木)午後1時半～3時半
☆がん検診受診率向上を目指した取り組みに関する協定を区と締結している新渡戸文化学園の協力により実施

☆区は、大腸がん、胃がん、子宮頸がん、乳がんの検診を実施しています。早期発見・治療のため、忘れずに受診を。②のコーナーでは、その場で区民健診の申し込みができます。受診について詳しくは、区民健診担当へ

「後見人ってなんだろう?～親族と専門職の違いを考える～」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

後見人の役割や制度利用に関するポイ

ントについて、弁護士から話を聞きます。
日時 9月14日(木)午後2時～4時
会場 商工会館(新井1-9-1)
申込み 8月22日～9月13日(日曜日を除く)に電話で、成年後見支援センターへ。先着70人

健康づくり合同研修会「自分の健康は自分で守ろう!～健康管理は日頃のセルフチェックから～」

健康企画担当／6階
☎(3228)8826 FAX(3228)5626

対象 区民の健康づくり活動に取り組んでいる方、及びその活動に関心のある方
日時 9月7日(木)午後1時～3時
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
講師 前山雄次氏(NPO法人日本成人病予防協会専任講師)
申込み 8月21日～9月5日に電話またはファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号を記入)で、健康企画担当へ。先着40人

食品取扱者衛生講習会「最近の食中毒事例から学ぶこと」

食品衛生担当(中野区保健所内)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

食中毒の発生要因と予防方法について東京都食品監視課職員の話をお聞かせ。☆手話通訳あり
対象 区内食品関係営業施設の食品取扱者と区内在住の方
日時 9月13日(水)午後2時～4時(1時半から受け付け開始)
会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7)
☆当日直接会場へ。先着1,200人。一時保育希望の方は、8月21日～9月6日に電話で食品衛生担当へ申し込みを。先着9人

65歳以上75歳未満で一定の障害のある方へ「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療担当／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。

- 条件 次のいずれかをお持ちの方
- ①国民年金証書(障害年金1級・2級)
 - ②身体障害者手帳1級～3級
 - ③身体障害者手帳4級の一部(次のいずれかに該当する方)
 - 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - 下肢障害4級3号(1下肢を下腿2分の1以上で欠くもの)
 - 下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)
 - ④音声・言語機能障害
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳1級・2級
 - ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等
- ☆当てはまる方は、後期高齢者医療担当に相談を

障害認定を受けた場合
それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。
☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退することが可能

information 子ども・子育て・教育

歯のはえはじめ教室～ビギナーズ～

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士に学びます。保護者のむし歯菌チェック、握力測定も。

日時 9月7日(木)①午前10時から、②午前11時から ☆同内容で2回実施(各回50分間)
会場 中部すこやか福祉センター
対象 生後6か月～11か月の乳児とその保護者
申込み 8月21日午前9時～9月4日に電子申請か、電話、ファクシミリ(参加希望時間、住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの生年月日を記入)または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)

目からウロコの食育・幼児食体験

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

離乳食卒業後の簡単な幼児食づくりの体験、個別栄養相談、パネル展示等で楽しみながら、一人20分程度で食育体験ができます。どなたでも参加可。
日時 9月8日(金)午後2時～4時半

☆幼児食体験は、午後2時から、3時からの2回、各15分実演
会場 中部すこやか福祉センター
☆当日直接会場へ

「ママ友ほっとタイム」に参加しませんか～お母さんを応援します～

子ども家庭相談等担当／3階
☎(3228)7867 FAX(3228)5659

母親同士で、子育ての悩みや関心のあることについて話し合い、自分に合った子育てを見つけましょう。ティータイムあり。
日時 9月21日～10月26日の毎週木曜日、いずれも午後2時半～4時半

会場 区役所9階会議室
対象 初めての子育て中(お子さんの年齢が1歳・2歳)の母親で、全回参加可能な方
講師 中村富美子氏(NPNC認定ファシリテーター)
申込み 8月22日～9月11日に電話で、子ども家庭相談等担当へ。先着12人
☆一時保育希望の方は、9月7日までにあわせて申し込みを。先着12人

HP詳しく お子さんが外国人学校に通っている外国籍の保護者の方へ授業料の補助制度のご利用を

学事担当／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。
補助上限額 お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数
☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類を

HP詳しくは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

ご覧ください。学校で配布されない場合は、学事担当へ連絡を。申請の受け付け期間は9月1日～22日

来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

入園相談担当／3階
☎(3228)8904 FAX(3228)5667

園名	所在地・電話番号	説明会(9月)
かみさぎ	上鷲宮4-8-12 ☎(3999)7361	8日(金) 午前11時から
ひがしなかの	東中野5-8-21 ☎(3368)2369	14日(木) 午前10時から

☆説明会は、脱いだ靴を入れる袋と上履きを持って直接、希望する幼稚園へ
募集対象・人員 申し込み日に保護者とともに区内に住み、住民登録のある、次の各年齢、各園16人(予定)

4歳児(平成25年4月2日～同26年4月1日生まれ)=2年保育
3歳児(平成26年4月2日～同27年4月1日生まれ)=3年保育

☆5歳児は、欠員のある幼稚園で随時募集。なお、障害のあるお子さんについては、障害の状況によって入園できない場合があります

募集要項・入園申込書の配布 9月5日～27日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園または区役所3階入園相談担当で

申込み 9月27日・28日いずれも午後2時～4時に入園申込書を持って直接、入園を希望する幼稚園へ。募集人数を超えた場合は、後日区役所で公開抽選を行い、入園予定者と補欠順位を決定
☆応募について詳しくは、募集要項をご覧ください

広告

中野区民の方 優遇! 家族葬の新基準。

新基準 1 費用を抑えた良質な家族葬ができます。
※火葬場・初七日法要の追加費用一切かかりません!!
総額 **611,609円+税**

新基準 2 ゆっくりご対面できる安置室があります。
くみん斎場の安置室は故人様と長く付き添いができます。

新基準 3 駅の近くでお葬式ができます。
中野区の北部をカバー。アクセス良好です。

くみん斎場 中野新井薬師前
東京都中野区上高田 3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求 24時間 365日受付 **(03) 6454-0019**

みなさんの未来を一緒に考えることが仕事です。

NTT docomo ドコモショップ鷲ノ宮駅前店

【営業時間】
月～金 午前11時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後7時

【ほげん相談】
月～金 午前11時～午後6時
土・日・祝 午前10時～午後6時
定休日 第3火曜日

【住所】
〒165-0032 東京都中野区鷲宮 3-19-15 ダイアパレス鷲宮1階
店番 ☎0120-492-360
ほげん専用 ☎0120-971-460

いつでも、あたりまえになることを。
いっしょに話そう、未来のこと。
ドコモで ほげん相談

税理士・司法書士 弁護士・行政書士 **無料相続等相談会**

遺言・相続手続 9月2日(土)13:00～17:00
遺産分割協議 会場: 中野サンプラザ8階 研修室12
相続税・その他 相談時間 お一人あたり45分

※相続以外の法律・税務・手続き相談も可能です。
※ご予約の方を優先させて頂きますが、当日参加もお待ちしております。
ご予約・お問い合わせ TEL: 03-5318-3450 (平日9:00～18:00)
高井・村山法律事務所

初心者・シニアのための **FUJITSU パソコン教室**
Windows10講座10月生募集

無料体験授業に参加してみませんか?
9/4(月)～9(土)
①10時～ ②13時～ ③15時半～
※おひとり様1回限り2時間の講座です。

お申し込み・お問い合わせは
TEL 03-6680-0504
【電話受付時間】 10:00～16:00 (平日のみ)
富士通オープンカレッジ中野校