

## 災害時の避難行動要支援者の

# 支援者になる方へのお願い

災害が発生したら、第一に、ご自身やご家族の安全確保・火の始末などをして下さい。

その後、以下の避難支援活動をお願いします。

- 原則として「要支援者」の自宅等に出向いて、安否確認や避難支援の活動を行うようにしてください。
- 災害時には電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤルなど災害時の連絡方法等を、「要支援者」と事前に決めておいてください。
- 救助や同行避難などの支援活動を行うときは、必要に応じて、「要支援者」のご近所の方などに協力を頼んで、複数で行ってください。（要支援者宅の安全確認などを行った上で、可能な範囲で活動するようにしてください。）
- 避難する場合は、必需品の持出しなどが必要ないか、「個別避難計画書」で確認してください。
- 「要支援者」の安否確認や避難が済んだ場合等は、指定された区の避難所に連絡してください。
- できれば、日頃から「要支援者」と連絡をとりあっていただき、状況変化等にご配慮ください。

