

かかりつけの病院・利用施設等

通院・通所 勤務先等	名称			
	住所		電話	
	名称			
	住所		電話	
福祉のサービス等 で関わりがある 人や事業者	名称			
	住所		電話	

支援者（安否確認・避難支援していただく方）

1人目		2人目	
フリガナ		フリガナ	
氏名		氏名	
住所	<input type="checkbox"/> 本人と同居 <input type="checkbox"/> 中野区内 <input type="checkbox"/> 都内 <input type="checkbox"/> 都外	住所	<input type="checkbox"/> 本人と同居 <input type="checkbox"/> 中野区内 <input type="checkbox"/> 都内 <input type="checkbox"/> 都外
電話		電話	
ご本人との関係	<input type="checkbox"/> 親族 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 町会・自治会関係者 <input type="checkbox"/> 介護・福祉サービス事業者 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> 防災会関係者 <input type="checkbox"/> その他()	ご本人との関係	<input type="checkbox"/> 親族 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 町会・自治会関係者 <input type="checkbox"/> 介護・福祉サービス事業者 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> 防災会関係者 <input type="checkbox"/> その他()

<注意事項>

- この計画書は、災害時に安否確認や避難行動の支援が受けられることを保証するものではありません。
- この計画書に記載の支援者は、法的な責任や義務を負うものではありません。

<災害の発生に備えて、確認しておきましょう>

- 体調や生活状況の変化に応じて避難計画を見直しましょう。変更がある場合には担当までご連絡ください。
- 定期的に支援者や親族と連絡を取り合しましょう。
- 住まいの安全対策や非常持ち出し品の準備をしておきましょう。
- 地域の防災訓練に積極的に参加しましょう。
- 避難所への行き方を確認しておきましょう。

	災害情報を知りたいとき	安否確認に関する情報
災害時	<ul style="list-style-type: none"> • 中野区ホームページ https://city.tokyo-nakano.lg.jp • 中野区公式X（旧Twitter） @tokyo_nakano • テレビ、ラジオ • 防災行政無線 	<p>災害時に被災地への通信が増加し、つながりにくいときの伝言板です。利用するためには電話番号が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 災害用伝言ダイヤル（171） 「171」をダイヤル ● 災害用伝言板（web171） https://www.web171.jp にアクセス